

مياه الراحة

قالت: "حفاً كلامك هذا جميل وكل ما تقوله صحيح."

"إنه كلام حبيبي **جاء** 'لداوة' وكثبه مشتهيات" (تشييد الأناسيد الإصحاح 5 عدد 16)

"من هو حبيبي؟"



"إنه حبيبي يسوع. هو من قال: **عالم** 'يا جريمع' **تبعين** **والقوي** **وأنا أريدكم** " (انجيل متى الإصحاح 11 عدد 28) أحملنا وأثقلنا هي هموم العالم وأتعبنا هي القلق والتعاسة والألم الذي يملأ قلوبنا. ما تحتاجين إليه يا أختي هو السلام الذي يملأ القلوب والذي يعطي الإطمئنان. **لا تهتموا** **برشيء**، بل **في كل شيء** **برالصلاة** **ولدعاء** **مع ليثدكرتعللم** **طدبائكم** **لدى الله** **سللي** **بقوق** **كل عقل** **يحفظ** **قديكم** **وأفكاركم** **في المسيح يسوع**." (رسالة بولس الرسول إلى أهل فيلبس الإصحاح 4 عدد 6-7)

"حقاً إنه كلام مريح، عذب وجميل؛ يُطفىء النار يهْدِيء النفوس ويشفي الجروح. أرى إنك مطمئن، غير مرتاب، هادىء وتعيش بسلام. لا تتأثر بالعالم ولا بأحداث الزمان!"



"الرب يسوع المسيح راعي! سلّمته أمري! أنا أحد خرافه أقرأ كلامه في الكتاب المقدس وأكلّمه كل يوم وهو يقضي إحتياجي..." وإسترسلت وقلت: **الرب** **راعي** **فالوزيرني شفي** **عزاع** **خضرت** **يربضني** **إلى مياهم** **إحده** **يوردني** **يرد نفسي** **ديني** **إلى سليل** **من أجل** **سهمه** **أيضاً** **إذا** **سرت** **في** **وليمو** **فليل** **أأخاف** **شراً** **لأنك** **أنت** **معري** **عظماو** **عكازك** **هوما** **يعزيرني** **قدامي** **مائدة** **تجاه** **مضلي** **قيدت** **بالدهن** **رأسري** **كأسي** **إنما** **خير** **ويأدم** **يتبعاني** **كل أيام** **حياتي** **وأسكن** **في بيتك** **إلى مدى** **الأيام** " (المزامير الإصحاح 23 أعداد 1-6)

فسبّت وقالت: "شعيرية تعم جسدي وارتياح يعم فكري وقلبي بهذا الكلام"

قلت: **إن** **كلامهم** **يسوع** **أيضاً** **قائلاً** **أنا** **هو نور** **الجهن** **يتبعني** **فلا** **يمشي** **ظلمة** **بل** **يكون** **له نور** **لحياته** " (انجيل يوحنا افسحاح 8 عدد 12) العالم في ظلام بالعنف والقتل والدمار. "أنا حقاً في ظلام!"

إنما **تظنني** **يا نفسي** **لأن** **من** **قبله** **رجائني** **هو** **صدخرتي** **وخالص** **ليجاي** **فلا** **أتزعزع** **على** **خلاصي** **ومجد** **يصدخرة** **قوتي** **محدثي** **في** **تلك** **أيام** **في** **كل** **ينج** **يا قوم** **سدبوا** **قدامه** **قديكم** **لنا**

(المزامير الإصحاح 62 أعداد 5-8)



جلست واسترسلت في الحديث: "ألم تسمع أهم قتلوا والإنفجارات التي حدثت أمس وهزت قل لي ما هي الأخبار عنكم؟ أخبرني عن أهلك وعن بلدك"



أحببتها: **سلاماً** **أترك** **لكم** **لأمي** **أعطي** **كنيس** **كما** **يعطي** **للعالم** **أعطي** **لكم** **تطرب** **قديكم** **ولا** **ترهب** " (انجيل يوحنا الإصحاح 14 عدد 27)

"ما هذا الكلام الجميل الذي يعطي الإرتياح؟!"

"نعم إنه كلام الله؛ كلام يسوع المسيح"



"إننا حقاً بحاجة إلى هذه الكلمات العذبة والمريحة. لقد أتعبنا التلفاز والجري وراء الأخبار. الأحداث التي تظهر فيه دائماً مزعجة والصور والأفلام التي تعرض فيه مؤلمة! عندما نسمع ونرى أخبار الحرب والعنف والقتال ونحن (أنا وزوجي والأطفال) على مائدة الطعام، نقطع شهيتنا ونمتنع عن تكملة الطعام. نتذكر بلدنا المكسور ووطننا المهجوم فنزعج وبأخذنا الحزن والألم والشجون"



قلت لها: **الرب** **أرض** **ومدو** **هلم** **سدونة** **وكل** **سالكين** **فيها** (مزمور 24: 1) وأكملت بالقول: "ما الفرق بين هنا وهناك. كلها أرض ومن صنع الرب. كل ما لنا وحالنا منه. لا أحد يستطيع أن يفتخر بشيء. فكل شيء من صنع الله. لماذا لا تهتمي بيومك، بيتك، زوجك، أطفالك وبما يملك بيتك؟ كلّي واشربي بهناء ونامي بإطمئنان"

يسوع المسيح



خبز الحياة

وَيَسُدُّنْ شَعْبِي فِي مَسَلَكِنِ وَأَفِي مَسَاكِنِ مُطْمَئِنَّةٍ وَفِي
مَدَلَاتِ أَمِينَةٍ"
(النبى أشعيا الإصحاح 32 عدد 18)

35



جَعَلْتَنِي أَمَامِي فِي لَدْحَيْنِي. عَنْ يَمِينِي فَلَا أَتَزَعَلُجُ. لَكَ فَرَحٌ
قَلْبِي بِتَهَادَتِ رُوحِي أَيْضاً يَسُدُّنْ مُطْمَئِنَّةً لَنْ تَتْرَكَ نَفْسِي
فِي لَدْحَيْنِي. لَنْ دَعِ تَقِيكَ يَرَى فَسَانْتَعِرُ فَنِي سَبِيلِ لَدْحَيْنِي. أَمَامَكَ
شَبَّعَ سُرُوفِي يَمِينِكَ نَعَمٌ إِلَى لَدْحِي. (مزمور 16 أعداد 8-11)

شارك هذه الرسالة مع صديق

... "أنا حقاً في ظلام"



"نعم... بعيداً عن الرب يسوع نحن في ظلام ولا يوجد لنا سلام لأن الخطية قد أماتتنا وعاتت في كياننا الفاسد وأنتجت فينا الكثير من الشرور سواء كانت أفكاراً أو مشاعر رديئة أو تصرفات. الخطية ليست الزنى والقتل والسرقة فقط، بل كل شهوة نجسة وكل غضب وحقد وحسد وكل ما يملأ قلبك وفكرك من أفكار غير مرضية لله. **إِنَّا نَبِيرُ نَبِي يَا لَلَّهِ عَرِيفُ قَلْبِي بِمُتَدَنِّي وَعَرِيفُ أَفْكَارِي وَأَنْظُرُ إِنْ قَلْبِي طَرِيقُ بَاطِلٍ هُوَ لِي طَرِيقاً أَبَدِيّاً.**" (المزمير الإصحاح 139 أعداد 23-24)

لقد تَأَلَّم ومات المسيح على الصليب من أجلي ومن أجلك وقام من الأموات مانحاً الحياة الأبدية لكل من يؤمن به. **قَالَ لَهُاِيسُوعُ: إِنَّا هُوَ قِيَامَةٌ وَلَدْحِيَاةٌ مَنْ أَمَّنْ بِي وَكُومًا تَقْسِدُ يَا وَكُلُّهُنْ كَانَ وَحَطِيَّانَ بِي فَلَنْ يَمُوتَ إِلَى لَدْحِي.** (انجيل يوحنا الإصحاح 11 أعداد 25-26)

"نعم أؤمن بذلك."

"افتح قلبك إذاً للرب يسوع وادعيه ليكون مخلصاً لك وسيداً على حياتك؛ لتكوني ابنة للرب؛ ويكون لك حياة أبدية حيث قال الرب يسوع: **إِنَّمَا مَنْ أَمَّنْ بِي كَمَا لَكِتَابُ قَلْبِي لِي مَنْ بَطْنِهِ أَنْهَارُ مَاءٍ حَيٍّ**" (انجيل يوحنا الإصحاح 7 عدد 38) إقرأ أي كلماته لتتلمي في محبته واسمعي له واتبعيه لكي يطهرك من كل دنس وخطية **تَنْظُرُ وَيَلْتَمِئُ رُوحاً وَوَجُوهَهُمْ لَمْ تَخْجَلْ**" (المزمير الإصحاح 34 عدد 5)



"اجلب لي الكتاب المقدس لأقرأ من هذا الكلام الجميل"

بعد ذلك صلاتنا:



أبانا السماوي،

أشكرك لأنك الوحيد الذي يدعو المتعبين والثقيلي الأحمال. يا الهي لقد أتعبتني أثقال ذنوبي وأهلكنتي خطيتي وشوّهت كيانك كله وأفسدته تماماً. يا أبي يا من قلت عن نفسك أنك لقيامة والحياة أمني من قبر خطاياي فأني مائتٌ بالذنوب والخطايا وأمنحني الحياة يا من أتيت لتكون لنا الحياة. أسألك حياتي وكلّ أمري كما أستودعك بيتي وكلّ عائلتي وأثق أنك ترعانا بكمال قلبك وبمهارة يديك، أقبل صلاتي بأسم يسوع المسيح. آمين